

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1. Horário e Local

As sessões de Treino Funcional decorrem todos os sábados, entre as 09h30 e as 10h30, no Centro Nuno Ortigão, sita na Rua Burgal de Cima.

2. Condições de Admissão

- A atividade é exclusivamente direcionada a residentes com idades compreendidas entre os 25 e os 55 anos.
- A inscrição está sujeita a um número limitado de vagas.

3. Inscrição e Documentação

A inscrição deve ser efetuada através do e-mail cultura@uf-aldoarfoznevogilde.pt ou presencialmente nos serviços da UF (Rua da Vilarinha, 1082), durante o horário de expediente.

Documentos necessários:

- Ficha de Inscrição (conforme modelo);
- Cópia do Cartão de Cidadão;
- Termo de Responsabilidade (conforme modelo).

4. Mensalidade e Pagamentos

- O custo mensal é de 10€ por aluno, com direito a 4 aulas mensais (uma por sábado).
- O pagamento deve ser efetuado até ao 8.º dia de cada mês.
- O atraso no pagamento de uma mensalidade confere à UF o direito de decidir a perda de vaga, com efeitos imediatos.

5. Regime de Faltas

A assiduidade é obrigatória para a manutenção do lugar. A acumulação de 3 faltas injustificadas será motivo de perda de vaga.

6. Renovação da Inscrição

A renovação da inscrição terá de ser feita obrigatoriamente até 30 de novembro de cada ano, sob pena de perda de vaga.